



Senderismo en Vietnam

muntania 
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1. Presentación	1
2. El destino.....	2
3. Datos básicos	2
3.1 Nivel físico requerido para este viaje	3
4. Programa.....	3
4.1 Programa resumen.....	3
4.2 Programa detallado.....	4
5. Precio. Incluye/No incluye	9
5.1 Incluye	9
No incluye.....	10
6. Mas información	10
7. Puntos fuertes.....	13
8. Otros viajes similares	13
9. Contacto.....	13

1. Presentación

Te presentamos un viaje de senderismo único de 16 días para descubrir **Vietnam**, diseñado para viajeros activos que buscan sumergirse en la **riqueza natural y cultural** de uno de los países más fascinantes del **sudeste asiático**.

A lo largo de este recorrido, exploraremos a pie algunos de los paisajes más impresionantes del país, desde las montañas del norte hasta las selvas y costas del centro y sur, combinando aventura, naturaleza y cultura.

El itinerario se divide en dos grandes etapas. En la primera, viajaremos al **norte de Vietnam**, donde destacan sus paisajes de lagos, bosques, montañas y cascadas.

Durante nuestro recorrido por el centro de Vietnam, exploraremos algunos de sus lugares más emblemáticos, como el **Santuario de My Son**, la **Península de Son Tra** —también conocida como la "Isla de los Monos"— y la encantadora ciudad de **Hoi An**, con su arquitectura colonial y su ambiente tradicional.

En la etapa final del viaje, nos dirigiremos al sur para descubrir la provincia de **Tay Ninh**, donde se encuentra el famoso **Templo Cao Dai**, centro espiritual del Caodismo, una religión originaria de Vietnam. También visitaremos los históricos **túneles de Cu Chi**, construidos por el Vietcong durante la guerra.

Cerraremos nuestra aventura en la vibrante **Ciudad Ho Chi Minh**, la antigua **Saigón**, donde el ritmo acelerado y el “caos organizado” de sus calles nos ofrecerán una experiencia urbana tan intensa como fascinante.

2. El destino

Vietnam es un destino fascinante que combina paisajes de una belleza natural extraordinaria con una riqueza cultural e histórica que se respira en cada rincón. Desde majestuosas montañas cubiertas de niebla hasta bahías de aguas esmeralda salpicadas de islas kársticas, el país ofrece experiencias inolvidables para quienes buscan aventura y naturaleza.

En el norte, **el Parque Nacional de Ba Be** es un verdadero paraíso escondido, con su inmenso lago rodeado de selva tropical, cascadas, cuevas subterráneas y pequeños pueblos. Aquí, la vida transcurre con calma y el entorno invita al senderismo, al paseo en canoa y a la observación de aves. A unas horas al norte, las **Cataratas de Ban Gioc** se desploman con fuerza entre formaciones rocosas, marcando la frontera natural con China. Este espectáculo imponente es uno de los paisajes más impresionantes y menos conocidos del país.

La costa norte de Vietnam guarda otro de sus grandes tesoros: **la Bahía de Ha Long**, declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, con más de 1.600 islas e islotes que emergen del mar como esculturas de piedra caliza. Muy cerca, la **Bahía de Lan Ha**, menos concurrida pero igualmente espectacular, y el **Parque Nacional de Cat Ba**, con su biodiversidad, completan una región ideal para explorar en barco, en kayak o a pie.

Hanoi, la capital, es el punto de partida ideal para este recorrido. Vibrante y caótica, mezcla lo antiguo y lo moderno en una armonía única. Sus callejones coloniales, templos centenarios, mercados tradicionales y animados cafés cuentan la historia viva de un país en constante movimiento.

3. Datos básicos

Destino: Vietnam.

Actividad: Senderismo.

Nivel: A+

Duración: 8 días.

Época: Todo el año

Grupo mínimo-máximo: 6-16 personas.

3.1 Nivel físico requerido para este viaje

Nivel físico requerido	
A	Forma física normal, con hábito de caminar No se precisa experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 600 m
A+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 700 m
B	Forma física buena, con hábito de hacer deportes aeróbicos Aconsejable experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.000 m
B+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.200 m
C	Forma física muy buena Imprescindible experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.500 m

Algunas aclaraciones del nivel físico requerido

El **nivel físico exigido lo marca** el desnivel máximo acumulado a lo largo de una jornada.

El nivel físico exigido no lo marca la etapa con mayor desnivel, lo marca el promedio medio de todas las jornadas que componen la actividad.

El **tipo de terreno** varía entre terreno relativamente cómodo y sin dificultades, terreno irregular, fuera de camino y terrenos con mayor inclinación. En el caso de que haya algún tramo donde se tenga que usar las manos para superar algún obstáculo o se camine por caminos aéreos se indicará en el programa.

El **ritmo de progresión** se hace más constante y con descansos más cortos a medida que pasamos del nivel A al nivel C. En ningún caso, es necesario ir corriendo para realizar cualquier actividad en ninguno de los niveles.

4. Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada, kilómetros y desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes de cada jornada.

4.1 Programa resumen

Día 1. Vuelo a Hanoi.

Día 2. Llegada a Hanoi. Visita del centro histórico y espectáculo de marionetas acuáticas.

Día 3. Continuación de la visita de Hanoi.

Día 4. Kayak en el río Nang y lago Ba Be. (Parque Nacional Ba Be)

Día 5. Expedición a la cueva Tham Phay.

Día 6. Trekking en la selva de Ba Be – Cao Bang.

Distancia 6 km Desnivel + 330 m Desnivel – 265 m

Día 7. Cataratas de Ban Gioc y la Cueva de Nguom Ngao.

Día 8. La Bahía de Lan Ha y el Parque Nacional de Cat Ba.

Distancia 14 km Desnivel + 425 m Desnivel – 425 m

Día 9. Isla de Cat Ba. "Food Tour" por Hanoi.

Día 10. Visita a la ciudad de Da Nang y crucero por el río Han.

Día 11. Península de Son Tra (La isla de los monos)

Distancia 15 km Desnivel + 490 m Desnivel – 490 m

Día 12. El Santuario de My Son y la ciudad de Hoi An.

Día 13. Ciudad de Ho Chi Minh.

Día 14. El Templo Cao Dai y los túneles de Cu Chi.

Día 15. Ciudad de Ho Chi Minh. Vuelo de regreso.

Día 16. Llegada del vuelo de regreso.

4.2 Programa detallado

Día 1. Vuelo a Hanoi.

Día 2. Llegada a Hanoi. Visita del centro histórico y espectáculo de marionetas acuáticas.

Traslado al hotel, ubicado en pleno corazón del animado **Casco Antiguo**. Tras un merecido descanso, iniciaremos un recorrido guiado a pie por esta emblemática zona de **Hanói**.

Conocido como el **barrio de las "36 calles"**, este sector histórico combina la esencia de la cultura tradicional con el ritmo de la vida moderna. Pasearemos por sus estrechas y concurridas calles, cada una especializada en un oficio o producto distinto, como la seda, los textiles o la medicina tradicional.

Durante el trayecto, admiraremos la **arquitectura colonial**, exploraremos **coloridos mercados** y nos cruzaremos con vendedores ambulantes que ofrecen auténticas delicias locales.

Más adelante, asistiremos a una presentación de **Marionetas Acuáticas Tradicionales**, una expresión artística profundamente arraigada en la vida rural del norte de Vietnam. Esta antigua forma de teatro, considerada patrimonio cultural inmaterial, refleja la conexión del pueblo vietnamita con la naturaleza y la vida cotidiana de los agricultores del delta del río Rojo.

Alojamiento en Hanói.

Día 3. Continuación de la visita de Hanoi.

La visita se organizará en dos bloques, uno por la mañana y otro por la tarde, con un exquisito almuerzo vietnamita entre ambos.

Comenzaremos el día en la **Pagoda Tran Quoc**, la más antigua de Hanói, construida en el siglo VI. Luego, nos adentraremos en el **Complejo de Ho Chi Minh**, donde se puede observar el cuerpo embalsamado del líder que encabezó la lucha por la independencia de Vietnam. También recorreremos los jardines del recinto para conocer las dos casas en las que vivió y trabajó entre 1954 y 1969.

A continuación, visitaremos la icónica **Pagoda del Pilar Único**, reconocida por su arquitectura única. Antes de la pausa para el almuerzo en un restaurante tradicional, haremos una parada en el **Museo Etnológico de Vietnam**, que ofrece una valiosa mirada a la riqueza cultural de los 54 grupos étnicos del país.

Por la tarde, nos dirigiremos al **Templo de la Literatura**, la primera universidad de Vietnam, fundada en el siglo XI. Concluiremos el recorrido en el **lago Hoan Kiem**, donde visitaremos el **Templo Ngoc Son**, dedicado al legendario general **Tran Hung Dao** del siglo XIII.

Día 4. Kayak en el río Nang y lago Ba Be. (Parque Nacional Ba Be)

Hoy nos dirigiremos al **Parque Nacional de Ba Be**, en un trayecto de aproximadamente cinco horas, realizando una parada para almorzar en el camino. Situado en la apacible provincia nororiental de **Bac Kan**, este parque nacional es un verdadero santuario natural, conocido por sus paisajes impresionantes, su rica biodiversidad y su profundo valor cultural. El nombre **Ba Be**, que significa “**Tres Lagos**”, hace referencia a las tres secciones que conforman su extenso cuerpo de agua: **Pe Leng, Pe Lu y Pe Lam**. Este lago es el más grande de agua dulce en Vietnam, con una superficie de más de 500 hectáreas, y también el más alto, ubicado a 150 metros sobre el nivel del mar.

El lago está rodeado por majestuosas formaciones kársticas que pertenecen a la **cordillera de Pia Booc**, así como por frondosos bosques perennifolios que acentúan la belleza del entorno. Al llegar al embarcadero de **Boc Lom**, recibiremos una breve instrucción sobre el manejo de **kayak** y nos equiparemos con todo el material necesario: bolsas estancas, equipo deportivo y chalecos salvavidas. Navegaremos por el río Nang en kayak y en barco, adentrándonos en la imponente **cueva Puong**, famosa por su tamaño y sus formaciones rocosas. Posteriormente, cruzaremos el **río Nang** y recorreremos una zona escarpada salpicada de curiosos acantilados conocidos como “**orejas de gato**”.

Finalizaremos el día regresando al **lago Ba Be** en lancha motora, donde habrá tiempo para nadar y relajarnos en sus tranquilas aguas. Finalmente, llegaremos a **Ba Be Jungle Houses**, donde nos espera una cena barbacoa para cerrar la jornada.

Día 5. Expedición a la cueva Tham Phay.

Hoy nos adentraremos en la impresionante **cueva Tham Phay**, una maravilla natural poco explorada. Para llegar hasta ella, seguiremos un sendero serpenteante que atraviesa campos en terrazas, manantiales, frondosa vegetación y puentes de bambú, brindándonos una experiencia inmersiva en plena naturaleza. La cueva Tham Phay se extiende a lo largo de entre 3 y 6 kilómetros, y en sus galerías abiertas al público se alcanzan alturas de hasta 40 metros.

Durante nuestra exploración, descubriremos afluentes subterráneos, pasajes estrechos de gran belleza y numerosas pozas ideales para tomar fotografías. Muchas de las formaciones de calcita están cubiertas de plantas y algas, creando un paisaje único y casi mágico. A medida que avancemos en la oscuridad de la

caverna, nos encontraremos con **formaciones geológicas inusuales** que dotan al lugar de un carácter misterioso y sorprendente.

Pasaremos aproximadamente cinco horas explorando este sistema fluvial subterráneo, cuya profundidad alcanza los cinco kilómetros, y que aún no ha sido completamente cartografiado por los espeleólogos. Al finalizar la travesía, regresaremos a la entrada de la cueva y desde allí, volveremos al punto de partida.

Día 6. Trekking en la selva de Ba Be – Cao Bang.

Hoy volveremos a caminar por los senderos del **Parque Nacional de Ba Be**, adentrándonos una vez más en su exuberante entorno natural. Durante la caminata, recibiremos una explicación detallada sobre la fauna y flora de la región, lo que nos permitirá comprender mejor el ecosistema único que caracteriza a esta zona protegida.

Avanzaremos por los **senderos de Tham Khit** hasta llegar a una antigua cueva, y luego continuaremos bordeando el lago hasta alcanzar las plataformas panorámicas y las cabañas de observación utilizadas por los guardabosques para el avistamiento de **fauna silvestre**.

Después, proseguiremos otros 2 kilómetros hasta el **templo An Ma**, un santuario sagrado del **pueblo Tay**, dedicado a las deidades de las montañas y del lago. Al finalizar la ruta, nos trasladaremos hacia **Cao Bang**, donde nos alojaremos en un acogedor hotel rural para pasar la noche.

Distancia 6 km Desnivel + 330 m Desnivel – 265 m

Día 7. Cataratas de Ban Gioc y la Cueva de Nguom Ngao.

Después de desayunar en nuestra *guest house*, partiremos rumbo a **Trung Khanh**, una región ubicada en la frontera con China. En el camino, haremos una parada en la **aldea montañosa de Phuc Sen**, habitada por la comunidad étnica **Nung**. Allí tendremos la oportunidad de conocer de cerca su estilo de vida y sus tradiciones, especialmente la herrería artesanal, actividad ancestral por la que son reconocidos. Las herramientas que fabrican, utilizadas principalmente en los campos de arroz de la zona, son parte esencial de la economía local.

Continuando nuestro recorrido entre paisajes de gran belleza natural, llegaremos a una de las joyas escondidas de Vietnam: las espectaculares **Cataratas Ban Gioc**. Esta maravilla natural, que se extiende a lo largo de más de 300 metros en la frontera entre Vietnam y China, es considerada una de las cascadas más impresionantes del Sudeste Asiático, y también una de las menos visitadas por el turismo internacional. Con una caída de hasta 53 metros, las aguas descienden en varios niveles sobre un lago de color turquesa, enmarcadas por una vegetación exuberante y montañas que completan un paisaje casi irreal.

Una experiencia imperdible es subir a una pequeña embarcación para acercarse a la base de la cascada, sintiendo el rocío de la caída sobre el rostro mientras se contempla toda su majestuosidad. Desde allí, se pueden observar las montañas al fondo, y en los días de niebla, el entorno adquiere un aire místico y sobrecogedor. Además, las aguas del lago son ricas en peces, lo que da sustento a los pescadores locales que habitan en ambas orillas.

Tras disfrutar del entorno, continuaremos hacia la cercana **cueva de Nguom Ngao**, un impresionante sistema subterráneo de más de 2.000 metros de longitud, repleto de estalactitas y estalagmitas que han sido esculpidas por la naturaleza durante milenios.

Al finalizar la visita, regresaremos a la ciudad de **Cao Bang** para iniciar nuestro traslado a **Lang Son**. Esta ciudad, conocida por sus animados mercados y su relevancia histórica, será el lugar perfecto para relajarnos tras un día lleno de descubrimientos. Por la noche, disfrutaremos de una cena con especialidades locales y dispondremos de tiempo libre para pasear y explorar la ciudad a nuestro ritmo.

Día 8. La Bahía de Lan Ha y el Parque Nacional de Cat Ba.

Hoy viajaremos desde Lang Son hacia **Ha Long**, un destino de extraordinaria belleza natural que ha sido reconocido como una de las Siete Maravillas Naturales del Mundo. La famosa Bahía de Ha Long alberga un impresionante conjunto de más de **1.600 islas e islotes** de piedra caliza que emergen del **golfo de Tonkín**. Estas formaciones monolíticas están cubiertas por una densa vegetación selvática y crean un paisaje marino espectacular y único en el mundo. Muchas de estas islas son huecas, con cuevas impresionantes en su interior, entre las cuales destaca **Hang Dau Go**, conocida como la "**Cueva de las Estacas de Madera**", la más grande de la zona.

En el puerto de **Tuan Chau** nos esperará un barco tradicional con el que comenzaremos nuestra navegación hacia la **isla de Cat Ba**, situada entre las **bahías de Ha Long y Lan Ha**. Esta isla, con una rica historia y tradición pesquera, ha sido durante generaciones un refugio natural para los pescadores locales. Durante la travesía, exploraremos zonas menos frecuentadas de la bahía, como la **cueva Oscura y Brillante**, un túnel natural que atraviesa la montaña hasta desembocar en un lago escondido rodeado de formaciones kársticas, similar a un ojo de dragón oculto en el interior de la roca.

Desembarcaremos en el muelle de **Gia Luan** y continuaremos con un traslado por tierra para realizar una caminata hasta el **poblado de Viet Hai**, cruzando el **Parque Nacional de Cat Ba**, un paraíso natural ideal para la observación de aves, mariposas y parajes vírgenes, especialmente en torno al **lago Frog**.

Al finalizar el día, regresaremos al barco donde pasaremos la noche a bordo. Disfrutaremos de una cena especial mientras contemplamos el atardecer sobre las tranquilas aguas de la bahía, rodeados por el mágico paisaje de Ha Long.

Distancia 14 km Desnivel + 425 m Desnivel – 425 m

Día 9. Isla de Cat Ba. "Food Tour" por Hanoi.

Comenzaremos el día contemplando un amanecer inolvidable sobre las aguas del legendario **Golfo de Tonkín**, rodeados por el imponente paisaje natural del **Parque Nacional de Cat Ba**. Tras disfrutar de la serenidad de este entorno salvaje y fresco, iniciaremos nuestro traslado hacia **Hanói** al mediodía.

Una vez en la capital, nos sumergiremos en su vibrante escena culinaria con un recorrido gastronómico o **food tour**, ideal para descubrir los sabores tradicionales y las delicias callejeras que hacen de Hanói un paraíso para los amantes de la buena comida.

Día 10. Visita a la ciudad de Da Nang y crucero por el río Han.

Hoy volaremos a **Da Nang**, donde nos alojaremos. Conocida como la "**perla costera**" de Vietnam, esta ciudad combina playas espectaculares, montañas sagradas y un ambiente cosmopolita. Aunque menos famosa que Hoi An o Hue, Da Nang conserva un encanto auténtico y es la base ideal para explorar lugares cercanos como las Montañas de Mármol, la antigua ciudad de Hoi An y el Santuario Cham de My Son, ambos declarados Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.

Por la tarde, iniciaremos un recorrido nocturno por la ciudad. Comenzaremos con una visita al icónico **Puente del Dragón** sobre el río Han y luego nos dirigiremos al **mercado nocturno de Helio** para degustar especialidades locales. Culminaremos la jornada con un **crucero por el río Han**, pasando bajo puentes iluminados como el puente giratorio del río Han, **el Tran Thi Ly o el Thuan Phuoc**, el más largo de Vietnam. A bordo, disfrutaremos de una breve actuación de **danza tradicional Champa**.

Día 11. Península de Son Tra (La isla de los monos)

Alejada del bullicio urbano de Da Nang, la **península de Son Tra**, también conocida como la "**Isla de los Monos**", nos ofrecerá una experiencia única en plena naturaleza. Desde sus miradores, podremos disfrutar de impresionantes panorámicas de la costa central de Vietnam, con paisajes que combinan mar, selva y cielo en perfecta armonía. Además, con un poco de suerte, tendremos la oportunidad de observar a uno de los habitantes más especiales de esta reserva: el **langur douc de patas rojas**, una especie endémica y en peligro de extinción, de la que apenas quedan unos 350 ejemplares en libertad.

Distancia 15 km Desnivel + 490 m Desnivel – 490 m

Día 12. El Santuario de My Son y la ciudad de Hoi An.

Hoy nos sumergiremos en la historia y la cultura de Vietnam con una jornada llena de descubrimientos. Comenzaremos con la visita al antiguo **Santuario de My Son**, declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. Este conjunto de templos, testigo del esplendor de la **civilización Cham**, nos sorprenderá con su arquitectura elaborada y el profundo simbolismo espiritual que encierra.

Tras explorar My Son, continuaremos hacia la **aldea de carpinteros de Kim Bong**, ubicada en las cercanías de Hoi An, donde podremos conocer de cerca el arte tradicional de la madera, transmitido de generación en generación.

Más tarde, nos adentraremos a pie en la encantadora **ciudad de Hoi An**. Antiguo puerto comercial entre los siglos XVI y XVIII, Hoi An ha conservado su belleza histórica y su atmósfera romántica, lo que la convierte en una parada imprescindible en nuestro recorrido por Vietnam. Durante el paseo, visitaremos lugares emblemáticos como el **colorido mercado local**, la **casa antigua Tan Ky**, el **salón de la asamblea Fujian** y el famoso **Puente Cubierto Japonés**, con más de 400 años de historia.

Día 13. Ciudad de Ho Chi Minh.

Por la mañana, volaremos desde Da Nang hacia la vibrante ciudad de **Ho Chi Minh**. Tras instalarnos en el hotel, comenzaremos un recorrido por los principales puntos de interés de la ciudad. Visitaremos el **Palacio de la Reunificación**, el **Museo de la Memoria de la Guerra** y el **Mercado Ben Thanh**.

Para completar la jornada, exploraremos algunos de los edificios más emblemáticos de la época colonial francesa en **Saigón**, como la imponente **Catedral de Notre-Dame** y la antigua **Oficina de Correos**, ambos magníficos ejemplos de la arquitectura clásica francesa.

Nuestra última parada será nuevamente el **Mercado Ben Thanh**, un lugar bullicioso y popular entre turistas y locales, donde podremos encontrar desde réplicas de marcas famosas hasta hermosas sedas elaboradas localmente.

Día 14. El Templo Cao Dai y los túneles de Cu Chi.

Por la mañana nos dirigiremos hacia la provincia de **Tay Ninh**, a unas dos horas por carretera desde Ciudad Ho Chi Minh. Allí visitaremos el **Templo Cao Dai**, centro espiritual de la **religión caodista**, una fe originaria de Vietnam que fusiona elementos del budismo, el taoísmo, el confucianismo e incluso el catolicismo. Será una excelente oportunidad para comprender mejor la riqueza y diversidad espiritual del país.

Por la tarde, continuaremos hacia los históricos **Túneles de Cu Chi**, un complejo subterráneo que fue clave durante la guerra de Vietnam. Este sistema de túneles sirvió como refugio para los **soldados del Viet Cong**, además de facilitar ataques sorpresa, el transporte de suministros y comunicaciones secretas. Se estima que los túneles se extendían hasta llegar a Camboya, formando una verdadera red de pasadizos y espacios habitables bajo tierra. Hoy tendremos la oportunidad de explorarlos y vivir una experiencia única recorriendo parte de este laberinto histórico.

Al finalizar la visita, regresaremos a nuestro hotel en Ciudad Ho Chi Minh.

Día 15. Ciudad de Ho Chi Minh. Vuelo de regreso.

Hasta la hora de desplazarnos al aeropuerto tendremos el día libre para disfrutar de la antigua ciudad de Saigón y su famoso caos organizado reinante 24 horas al día.

Día 16. Llegada del vuelo de regreso.

5. Precio. Incluye/No incluye

Precio. 2.895€. Suplemento habitación individual +750€

5.1 Incluye

- Guía de Muntania durante todo el recorrido.
- Transporte en minibús.
- Alojamiento en habitación doble.
- Comidas incluidas: 15 desayunos, 7 almuerzos, 3 cenas.

- Material necesario para visitar la cueva de Tham Phay
- Ruta en Kayak por el río Nang
- Crucero por la Bahía de Lan Ha
- Navegación nocturna por el Río Han
- Gestión de la actividad.

Alojamientos

- [Hanoi Grand Cititel ****](#) en Hanoi
- [Ba Be Jungle Houses](#) en Ba Be
- [Hotel Luxury **** Cao Bang](#) en Cao Bang
- [New Century Hotel ***](#) en Lang Son
- [Le Journey Elegance Cruise *****](#)
- [Cat Ba Paradise Hotel ****](#) en Cat Ba
- [Sala Da Nang Beach Hotel ****](#) en Da Nang
- [Koi Hoi An Resort & Spa ****](#) en Hoi An
- [The Odys Boutique Hotel ****](#) en Ho Chi Minh

No incluye

- Billete de avión (posibilidad de gestionarlo a través de Muntania Outdoors, 30€ de gastos de gestión).
- Manutención: almuerzos y cenas no descritas en el apartado “incluye”
- Nada que no esté especificado en el apartado “incluye”.

6. Mas información

Material y ropa necesaria para las excursiones

- Mochila de día (entre 25-35 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
 - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Bañador y toalla de baño.
- Bastones telescópicos (si habitualmente los utiliza).

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y adaptaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Billete de avión

A la hora de hacer la reserva podrá ver algunas propuestas de vuelos y el coste cuando se programó el viaje. Antes de comprar el billete comprobamos si hay mejores opciones para que le salga más económico.

Si está interesado en que gestionemos su billete tendrá que marcarlo en la reserva donde verá distintas opciones en función de su lugar de residencia. Si no ve las propuestas de vuelo, una vez confirmemos el viaje recibirá información de opciones de vuelo.

Si cuando hagamos la compra de su vuelo, el precio de este difiere bastante de la propuesta le informaremos para que nos de su confirmación. Con nuestros buscadores intentamos localizar la mejor opción y la más económica.

Si no nos dice nada al respecto, compraremos su billete con una maleta en bodega.

Muntania Outdoors cobra 25 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros los que la compra. Si la compra de su vuelo requiere más de dos compras (por ejemplo, porque la ida sea con una compañía y la vuelta con otra) el coste será de 30 €.

Este servicio no incluye gestiones para hacer el check-in previo a su vuelo (lo tendrá que hacer usted).

Si por cualquier motivo, ajeno a Muntania Outdoors, usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites con la compañía aérea.

Si la compañía aérea cancela su vuelo y nos da otra opción similar aceptaremos el cambio en el caso de que nos llegue la información a nosotros sin tener que consultarle y le mandaremos el nuevo horario. Si le llega a usted es responsabilidad suya aceptar el cambio y si no está de acuerdo con el nuevo horario tendrá que rechazar el cambio.

Si la compañía aérea cancela su vuelo, le haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela su vuelo y quiere reclamar, será usted el que realice los trámites que le pidan realizar.

En el caso de que quiera que le gestionemos otro vuelo, al tratarse de una tramitación de un nuevo billete, tendrá un coste de 25 € adicionales.

Si es usted el que compra su vuelo, rogamos nos consulte los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compre el billete completo bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la alianza de compañías a la que pertenece y por tanto la compra se haga con un solo pago. Si, por el contrario, opta por comprar un trayecto de ida o vuelta en la que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una opción para encontrar mejores horarios.

Recomendamos que en la mochila de cabina lleve lo indispensable para que si no llega su maleta pueda realizar las excursiones.

Los bastones no se pueden llevar en cabina, tendrá que facturarlos.

Habitación doble/individual

Tiene la opción de habitación individual si hay disponibilidad. Ruego nos solicite información al respecto en el caso de que esté interesado.

Si no quiere pagar el suplemento de habitación individual, ruego nos comunique que quiere habitación compartida. Dependerá de que otra persona también esté interesada en compartir tomando como orden la fecha en el que hace el pago de la reserva. Siempre que podamos se compartirá habitación con alguien del mismo sexo, pero si no es así, previamente le avisaremos para que tome la decisión de compartir con alguien de distinto sexo o bien elegir individual. Si el grupo queda impar y todos quieren compartir habitación, la última persona en apuntarse tendrá que pagar suplemento de individual.

Informaciones prácticas

No es necesario visado para viajes a Vietnam de menos de 45 días, pero requieren:

- Pasaporte con al menos seis meses de validez.
- Dos páginas en blanco en el pasaporte.
- Una foto reciente (tamaño pasaporte).
- Formulario de solicitud debidamente completado.
- Pago de las tasas correspondientes.

Seguro de accidentes/viaje no incluido.

Es obligatorio que disponga de un seguro que cubra la actividad deportiva del viaje.

También le recomendamos que tenga un seguro de cancelación del viaje por si antes del viaje tiene cualquier problema que le impida viajar.

Puede adquirir un seguro de accidentes/rescate/seguro de viaje + cancelación.

Consulte los precios y condiciones de los **seguros** de **Iris Global**, **Ergo** e **Intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors : [Información de seguros](#)

* Si tiene más de un seguro contratado de este tipo, tiene la obligación de informar a todas las compañías del nombre y número de póliza de sus seguros y también tendrá que dar parte. Las compañías se pondrán en contacto unas con otras y se repartirán los costes generados por su accidente. En caso de no proceder de esta forma, los aseguradores no estarán obligados a pagar la indemnización.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

El orden de los itinerarios se puede alterar respecto al programa previo por un tema de disponibilidad hotelera a la hora de confirmarse el viaje.

Enlaces de interés

- [Turismo de Vietnam](#)

7. Puntos fuertes

- Paisajes únicos y exóticos.
- Contraste cultural y gastronómico
- Variedad de paisajes y actividades.

8. Otros viajes similares

- Montañas sagradas de China
- Nepal, trekking y cultura

9. Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo Global Adventure Team S.L (CICMA 4720)

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com www.geographica.es

c/ de Miguel Yuste, N.º 3, 3E 28037 Madrid